

# *Aufgaben!*

## Gemeinsam Food Waste messen

### FAQ – Häufig gestellt Fragen

#### **Was zählt als «Food Waste»?**

Definition «Food Waste»: Als Food Waste gelten vermeidbare Lebensmittelverluste. Alles, was entsorgt wird, obwohl es essbar oder trinkbar ist oder vor dem Verderben essbar bzw. trinkbar gewesen wäre, zählt als Food Waste.

Definition «essbar/trinkbar»: Als essbar oder trinkbar gilt in diesem Projekt, was ein beträchtlicher Teil der Konsument:innen tatsächlich isst oder trinkt bzw. als essbar oder trinkbar betrachtet.

Werden Gartenüberschüsse direkt kompostiert oder an Tiere verfüttert (also gelangen sie gar nie in die Küche oder Vorratskammer), zählt dies nicht als Food Waste im Haushalt. Dabei handelt es sich um Verluste in der Lebensmittelproduktion.

Food Waste sind zum Beispiel: verdorbene Lebensmittel, Lebensmittel nach Mindesthaltbarkeits- oder Verbrauchsdatum, hartes Brot, Essensreste, essbare Rüstabfälle, Käserinde bei Weichkäse, entsorgte Getränkereste von Milch, Kaffee, Säften, Mineralwasser, Süssgetränken, Wein oder Bier sowie Brotrinde und Pizzarand.

Kein Food Waste sind zum Beispiel: nicht essbare Schalen, nicht essbare Fruchtkerne und -steine, Eierschalen, Knochen, Fischgräte, Muschelschalen, nicht essbare Rüstabfälle, Käserinde bei Hartkäse, Hahnenwasser, Kaffeesatz, gebrauchte Teebeutel und Gartenüberschüsse, die nicht in die Küche oder Vorratskammer gelangen.

#### **Gilt es als Food Waste, wenn ich Lebensmittelreste an Tiere verfüttere?**

Ja. Auch das gilt als Food Waste, da diese Lebensmittel ursprünglich für den menschlichen Konsum produziert wurden. Beim Tierfutter ist der «Entsorgungsweg» zwar sehr gut, da es

dennoch als Nahrung verwertet wird, aber das Lebensmittel gelangt nicht in die menschliche Ernährung. Futtermittel für Tiere ist ressourceneffizienter als z.Bsp. Brot, das gerne an Tiere verfüttert wird. Bei Entsorgungsart kannst du die Option «Tierfutter» auswählen.

### **Gilt es als Food Waste, wenn ich Lebensmittelreste auf dem Kompost entsorge?**

Ja. Lebensmittel, die eigentlich essbar wären, aber nicht konsumiert werden, gelten als Food Waste.

### **Was, wenn ich gar keinen oder nur sehr wenig Food Waste produziere?**

Auch dann bist du bei Aufgaben genau richtig. Es geht nicht darum, möglichst viel Food Waste zu dokumentieren, sondern die Realität abzubilden.

In der App kannst du auch «Heute kein Food Waste entstanden» erfassen. Auch das zählt als vollständig erfasster Messtag.

### **Was kann ich tun, wenn ich einen Eintrag vergessen habe oder an einem Tag keine Daten erfassen konnte?**

Falls du an einem Tag ein oder zwei Einträge vergessen hast, kannst du sie nachtragen. Schätze die Menge des Lebensmittels und erfasse den Eintrag für das entsprechende Datum in der App. Diese Liste mit Schätzwerten hilft dir dabei.

Hast du mehrere Einträge vergessen, ist es einfacher, den ganzen Messtag nachzuholen. Du hast insgesamt drei Wochen Zeit, um 14 Messtage zu erfassen.

### **Kann auch eine andere Person im Haushalt die App nutzen?**

Ja. Die App kann auf mehreren Smartphones installiert werden. So können mehrere Personen im gleichen Haushalt den Food Waste erfassen und sich die Messarbeit teilen.

Dafür meldet ihr euch bei der Profilerstellung in der App am besten alle mit der gleichen Mailadresse an.

## **Spielt es eine Rolle, an welchen Tagen ich meinen Food Waste messe?**

Nein. Wir empfehlen jedoch, wenn möglich sowohl an Wochentagen als auch mindestens einmal am Wochenende zu messen.

## **Welchen Grund wähle ich aus, wenn ich essbare Rüstabfälle entsorge?**

Bitte wähle als Grund «Essbare Rüstabfälle» und als Auslöser «Essgewohnheit».

## **Was ist, wenn ich ein Lebensmittel rette, es zu Hause lagere und dann doch entsorgen muss? Ist das Food Waste?**

Ja. Auch das gilt als Food Waste, da das Lebensmittel mit der Absicht gekauft oder gerettet wurde, konsumiert zu werden. Wird es später entsorgt, zählt es als Food Waste.

## **Was ist, wenn man einen Salat aus einer Aktion kauft (und ihn somit vor dem Wegwerfen rettet), später aber die Hälfte entsorgen muss? Gilt das trotzdem als Food Waste?**

Ja. Jedes Lebensmittel, das in den Haushalt gelangt und später entsorgt wird, gilt als Food Waste – unabhängig davon, ob es aus einer Aktion stammt oder nicht.

## **Muss ich Fallobst oder verdorbenes Gemüse und Obst aus meinem eigenen Garten als Food Waste erfassen?**

Nein. Wenn Fallobst oder verdorbenes Gemüse bzw. Obst direkt aus dem Garten entsorgt wird, zählt das nicht als Food Waste im Haushalt, sondern wir würden das noch zu Verlust in der Produktion zählen. Bei Aufgabeln geht es aber um die Verluste im Haushalt, darum zählen wir das nicht dazu.

## **Ist Rüeblichale wirklich Food Waste? Warum?**

Ja. Rüeblichalen (sowie Kartoffel-, Gurken- usw. Schalen) gelten als Food Waste, wenn sie entsorgt werden, obwohl sie sauber, unverdorben und somit essbar wären.

### **Ist Rüblikraut Food Waste?**

Nein. Bei Aufgabeln gilt Rüblikraut nicht als Food Waste, obwohl es grundsätzlich essbar wäre.

Unsere Definition von «essbar» lautet: «Wir zählen als essbar, was ein beträchtlicher Teil der Konsument:innen tatsächlich isst oder als essbar betrachtet.»

### **Wird bei der Messung berücksichtigt, was eingekauft wurde? Wird Food Waste also ins Verhältnis zur eingekauften Menge gesetzt?**

Nein. Erfasst wird ausschliesslich, was entsorgt wird, in welcher Menge und aus welchen Gründen.

### **Gilt ein Lebensmittel als Food Waste, wenn ich daraus etwas anders essbares herstelle? Zum Beispiel altes Brot, das ich zu Paniermehl verarbeite?**

Nein. Solange das Lebensmittel oder der Lebensmittelrest weiterverwendet wird, du ihn also weiterhin essen kannst, gilt das nicht als Food Waste. Also z.Bsp. wenn du aus altem Brot Paniermehl machst, das du dann brauchst. Nur wenn du es tatsächlich entsorgst – ob als altes Brot oder als Paniermehl – gilt es als Food Waste.

### **Gilt es als Food Waste, wenn ich von einem Lebensmittel aufgrund einer Unverträglichkeit nicht alles esse? Also wenn ich zum Beispiel Peperoni nur geschält esse?**

Ja. Wenn du essbare Teile, in diesem Beispiel die Peperoni-Schale, eines Lebensmittels entsorgst, dann wird das als Food Waste gezählt. Du kannst dann bei Grund «Anderes» wählen und präzisieren, in dem du «Unverträglichkeit» hinschreibst. Bei Auslöser wählst du «Essgewohnheit» aus.

### **Kann ich einen Eintrag in der App nachträglich bearbeiten?**

Ja. Wenn du in der App beim Menüpunkt «Messung» bist, siehst du deine letzten Einträge und kannst dir dort alle anzeigen lassen. Wenn du neben einem Eintrag rechts auf die drei Punkte tippst, hast du die Möglichkeit, den Eintrag zu bearbeiten oder sogar zu löschen.